

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Proses Fisiologi Terjadinya Keseimbangan	20
Gambar 2.2. Sistem Visual	21
Gambar 2.3. Sistem Vestibular	22
Gambar 2.4. Sistem Somatosensoris	23
Gambar 2.5. <i>Centre Of Gravity</i>	24
Gambar 2.6. <i>Line Of Gravity</i>	24
Gambar 2.7. <i>Base Of Support</i>	25
Gambar 2.8. Contoh Dari Pola <i>Square Stepping Exercise</i>	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Berfikir	60
Skema 2.2. Kerangka Konsep	61
Skema 3.1.Desain Penelitian Kelompok Perlakuan I	64
Skema 3.2.Desain Penelitian Kelompok Perlakuan II	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Berg Balance Scale*

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Lembar Absen Sample Penelitian

Lampiran 5 Hasil SPSS

Lampiran 6 Foto Latihan